

# Atelier Art-Pédagogie®

Je vous accompagne avec l'Art-Pédagogie ® dans le domaine du bien-être en atelier collectif par groupe de 4 personnes.

## **A qui s'adresse ces ateliers ?**

Ces ateliers s'adressent à toutes les personnes désireuses de trouver un espace de ressourcement, d'expression et de création par le biais de différents outils artistiques tels que la peinture acrylique, le pastel gras et sec, l'encre aquarellable, le collage papiers, le collage façon vitrail, le collage photos (appelé photolangage), la terre, les sons, le conte, le land-art et d'autres à venir.

En contraste avec le tumulte du monde actuel qui nous perturbe et nous submerge émotionnellement, la pratique des ateliers d'expression artistique permet de s'offrir un moment pour soi, d'aller vers un mieux-être, un épanouissement, de se faire plaisir, de découvrir ou développer ses ressources personnelles, son potentiel créateur et de mettre en lumière les parts précieuses de soi.

En collectif cela permet également de se resocialiser par la création, de vivre un moment de partage et de convivialité.

L'Art-Pédagogie ® ne demande aucune compétence en techniques artistiques, l'objectif n'étant pas de "faire du beau", l'objectif étant de se "faire du bien".

## **Comment ça se passe ?**

Je vous propose 2 ateliers par mois, 1 fois tous les quinze jours.

La durée d'1 atelier est de 1h45, chaque atelier est unique, vous faites une création nouvelle à chaque séance et emportez avec vous votre réalisation.

Toutes les fournitures et matériaux sont fournis et compris dans le tarif (pinceaux, peinture, pastels, papiers, photos, colle, terre...)

## **Tarifs :**

Pour les ateliers composés de 4 personnes les prix sont les suivants :

Pour 1 mois et demi soit 3 ateliers = 42€ par personne (soit 14€ l'atelier d'1h45)

Pour 1 trimestre soit 6 ateliers = 81€ par personne (soit 13,50€ l'atelier d'1h45)

Pour 2 trimestres soit 12 ateliers = 156 € par personne (soit 13,00€ l'atelier d'1h45)

Pour 3 trimestres soit 18 ateliers = 225 € par personne (soit 12,50€ l'atelier d'1h45)

Dates, heures et lieux à déterminer.

Cécile Grès ✿ [www.cecilegres.fr](http://www.cecilegres.fr) ou téléphone 06 52 21 43 10