

# **LES ACTIVITES DU FOYER RURAL DE VILLECOMTAL**

## **SAISON 2024-2025**

---

### **GYM SENIOR ENTRETIEN CORPOREL**

A partir du jeudi 19 septembre à 10h30

### **ZUMBA-RENFORCEMENT MUSCULAIRE-CARDIO**

A partir du mercredi 18 septembre de 19h à 19h30 et de 19h45 à 20h30

### **YOGA**

A partir du jeudi 12 septembre à 18h30

**Contact :** foyer.rural.villecomtal@gmail.com

.....

### **ART-PEDAGOGIE©**

A partir du lundi 16 septembre à 18h15 (2 par mois) et le mardi 1<sup>er</sup> octobre à 14h30 (2 par mois)

**Contact :** 06 52 21 43 10

### **ATELIER D'ECRITURE DE MEMOIRES**

A partir d'octobre

**Contact :** 06 33 58 76 95

### **ATELIER PEINTURE**

A partir d'octobre

**Contact :** foyer.rural.villecomtal@gmail.com

.....

### **DJEMBE**

A partir du jeudi 5 septembre à 20h30 tous les quinze jours

### **COURS DE MUSIQUE**

(chorale, piano, écriture de musique, solfège pour les nuls)

A partir d'octobre

**Contact :** 06 33 58 76 95 / 05 65 48 49 81